

VAGINÁLNÍ SUCHOST A MOŽNOSTI JEJÍHO ŘEŠENÍ

MUDr. Vl. Dvořák ml.,
lékař s odborností v oblasti gynekologie
a porodnictví



Centrum ambulanti
gynekologie a primární péče



Česká komora
farmaceutických
asistentů

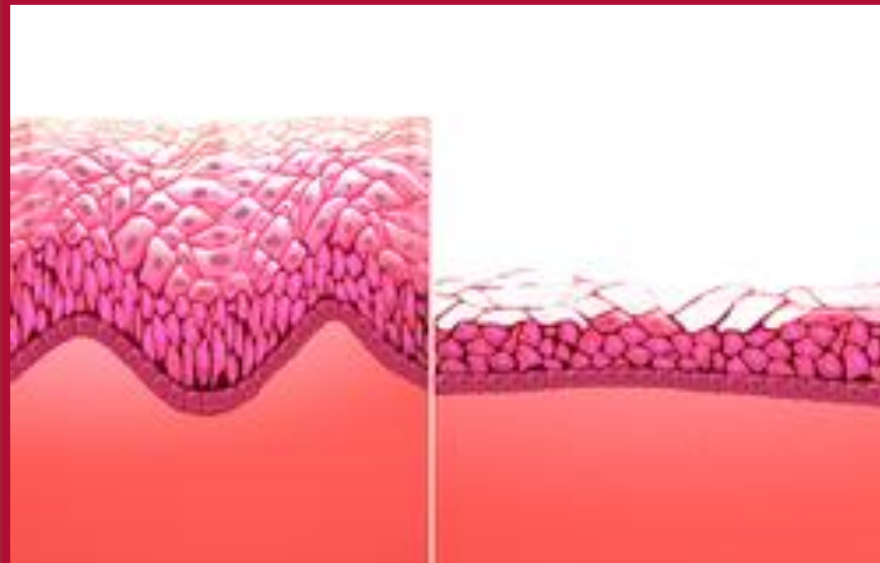


VULVOVAGINÁLNÍ ATROFIE

Vulvovaginální atrofie (VVA) je chronické ztenčení, vysychání, ztráta elasticity a křehkost poševní sliznice i tkání vulvy, způsobené nedostatkem estrogenu, ale i dalšími příčinami.

Atrofické změny postihují kromě poševní sliznice i sliznice močového měchýře a uretry.

Normální vaginální sliznice



Atrofická sliznice

VAGINÁLNÍ SUCHOST – hlavní projev vulvovaginální atrofie (VVA)

Vaginální suchost je situace, kdy poševní sliznice neprodukuje dostatek tekutiny, která ji přirozeně udržuje vlhkou, pružnou a chráněnou. Projevuje se:

- pálením
- svěděním
- pnutím
- bolestivostí při styku (dyspareunie)
- zvýšenou náchylností k infekcím či drobným poraněním

Postihuje jak pochvu (vagina), tak vnější genitál (vulva). Suchost může být dočasná, ale i trvalá.

Vaginální suchost je spojována s poklesem estrogenu, ale důvodem může být i endometriososa, nevhodná hygiena, užívání tamponů, kouření, diabetes, stress, deprese, problémy se vzrušením při pohlavním styku, některé léky...

Cílem terapie je eliminace symptomů atrofie a zvýšení kvality života žen

Léčba je:

- 1) Hormonální – funguje na bázi substituce nedostatku estrogenů, jedná se však o každodenní aplikaci, která má i své kontraindikace a nežádoucí účinky, nemusí vyhovovat všem ženám
- 2) Nehormonální – nehormonální přípravky mohou být samostatným řešením nebo podpurným prvkem dlouhodobé péče

Cílem terapie je eliminace symptomů atrofie a zvýšení kvality života žen

Pocity – projevy:

- Pocit pnutí, svědění a pálení v intimní oblasti
- Bolestivý pohlavní styk (dyspareunie)
- Drobné oděrky, prasklinky...
- Zvýšená náchylnost k vaginálním mykózám a zánětům močových cest



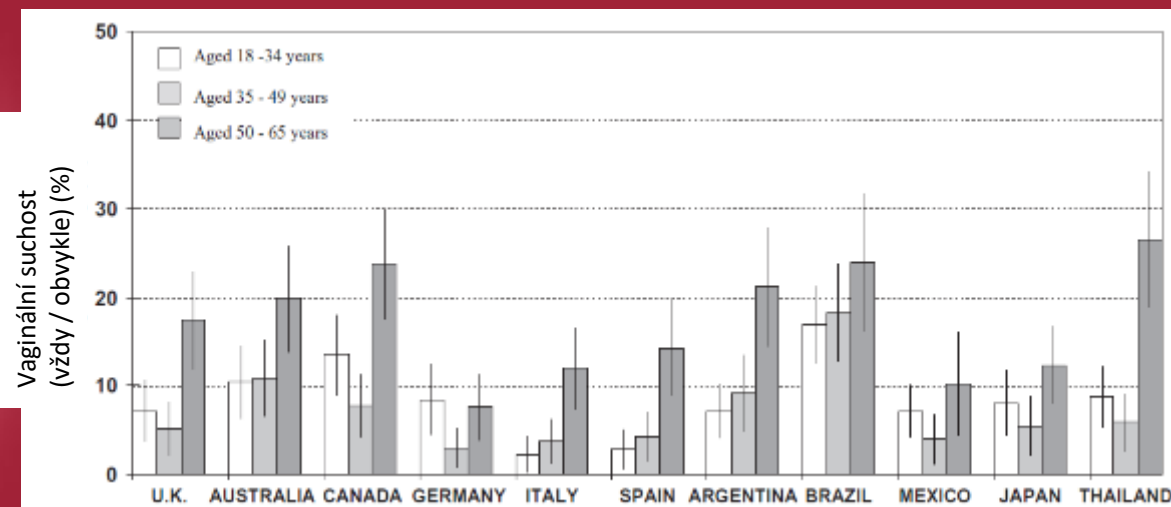
Dopad na „psychiku“ a celkové nepohodlí ženy:

- Intimní nepohodlí (bolest, svědění...)
- Obava o zvýšené riziko infekcí
- Vliv na sebevědomí
- Vliv na sexuální apetit
- Vliv na „celkovou pohodu“ – „být ve své kůži“



VAGINÁLNÍ SUCHOST JE ROZŠÍŘENÝ PROBLÉM

Prevalence vaginální suchosti ve všech věkových kategoriích se pohybovala od 5,8 % do 19,7 %



V globálním průzkumu mezi 6725 ženami z 11 zemí

Vaginální suchost, svědění, pálení, nepohodlí při sexu - to vše se týká žen všech věkových kategorií

„Období menopauzy“ má jasně vyšší prevalenci. Na rozdíl od vazomotorických účinků menopauzy se ale příznaky VVA obvykle s časem zhoršují a spontánně se neupravují.

VAGINÁLNÍ SUCHOST JE ROZŠÍŘENÝ PROBLÉM

**2 ze 3
žen**

byly vystaveny
příznakům vaginální
suchosti²



78–89 %

žen řešilo problém
v posledních
12ti měsících²

PACIENTKY MAJÍ VELKÁ OČEKÁVÁNÍ



**Rychlý
účinek**



**Dlouhotrvající
účinek**



**Přírodní
složení**



HYDRATAČNÍ A ZKLIDŇUJÍCÍ GEL PRO RYCHLOU A DLOUHODOBOU ÚLEVU OD PŘÍZNAKŮ VULVOVAGINÁLNÍ ATROFIE

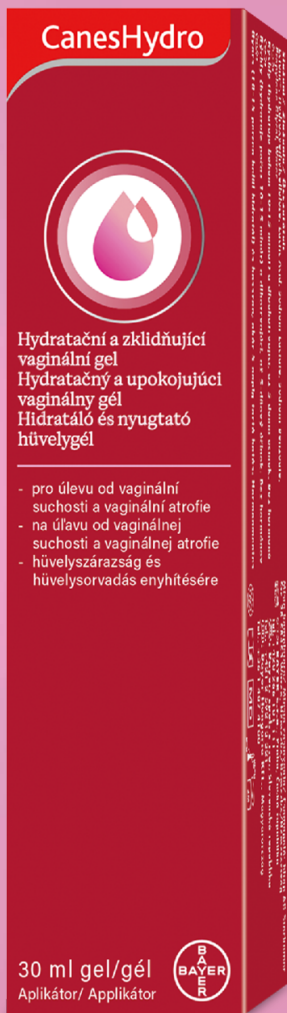


*Nehormonální vaginální gel
s přírodní molekulou Ectoin®
a kyselinou mléčnou*

- **rychle** zvlhčuje vaginální sliznici (a to už v 10-15 minutách)
- poskytuje **dlouhodobou** hydrataci a symptomatickou úlevu (až po dobu 5 dnů)
- pomáhá **regenerovat** vaginální sliznici a **redukovat** její zánět



CanesHydro® ulevuje od



VAGINÁLNÍ SUCHOSTI



NEPŘÍJEMNÉHO PÁLENÍ



SVĚDĚNÍ

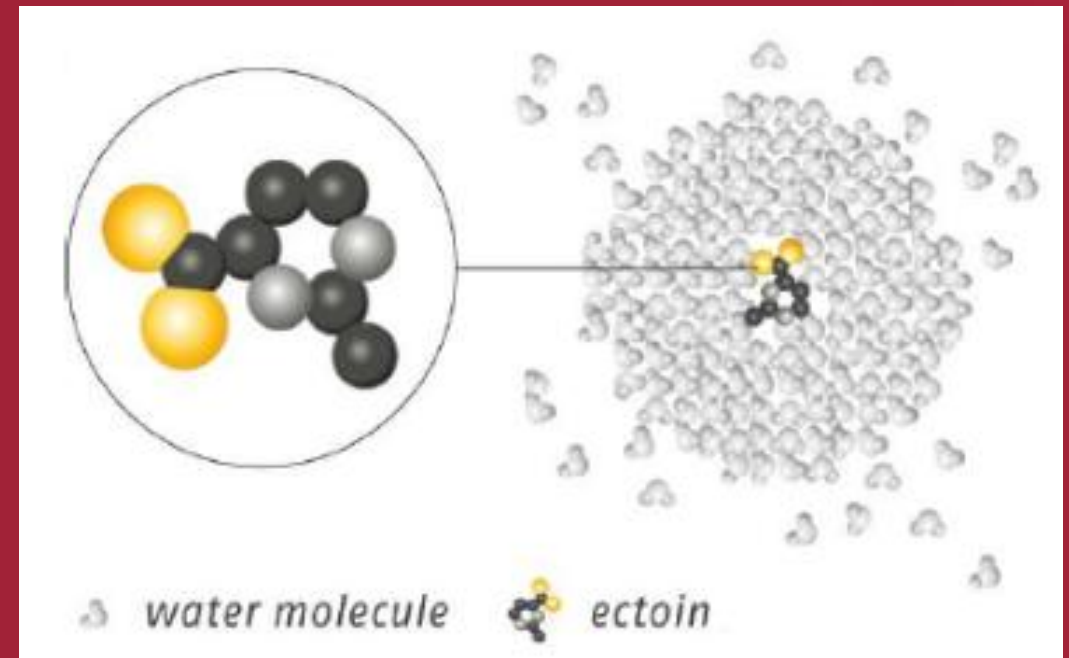


BOLESTI NEBO NEPŘÍJEMNÝCH POCITŮ PŘI POHLAVNÍM STYKU

Ectoin[®]

Ectoin[®] je **přírodní molekula** patřící do skupiny extremolytů, což jsou látky produkované extremofilními mikroorganismy, které přežívají v drsném prostředí jako jsou slaná jezera, pouště a polární led. Ectoin[®] pomáhá udržet jejich fyziologický metabolismus, zabránit ztrátě vody a chránit je před chemickým a fyzickým stresem.

*Ectoin[®] vytváří kolem buněk **ochranný hydrokomplex**, který pomáhá udržovat stabilitu a integritu buněčných membrán. Tento štít zabraňuje poškození způsobenému stresem vazbou molekul vody, čímž **chrání buněčnou hydrataci a zastavuje zánětlivé procesy.***



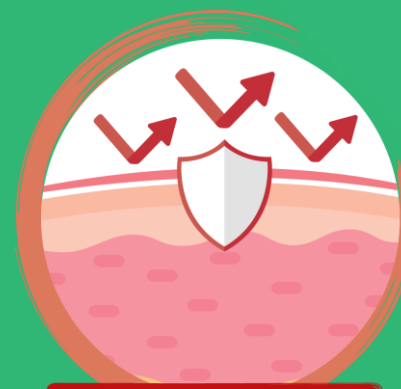
Ectoin® má několik pozitivních efektů na vaginální sliznici



NA BUŇKY VAGINÁLNÍ SLIZNICE PŮSOBÍ DUÁLNĚ



✓ HYDRATUJE



✓ CHRÁNÍ

A NAVÍC I POMÁHÁ REDUKOVAT JEJÍ ZÁNĚT

CANESHYDRO® JE DOPORUČENO UŽÍVAT JIŽ OD PRVNÍCH PŘÍZNAKŮ VAGINÁLNÍHO DISKOMFORTU

- je vhodný pro **každodenní použití**
- neobsahuje vonné látky, barviva, minerální oleje ani hormony
- vzhledem k nedostatku dostatečných údajů se nedoporučuje užívat během těhotenství a kojení



- je určen ženám od 18ti let

73% vs. 63%

18-41 let

42-65 let

zažilo alespoň jeden z příznaků vaginální suchosti**

51% vs. 43%

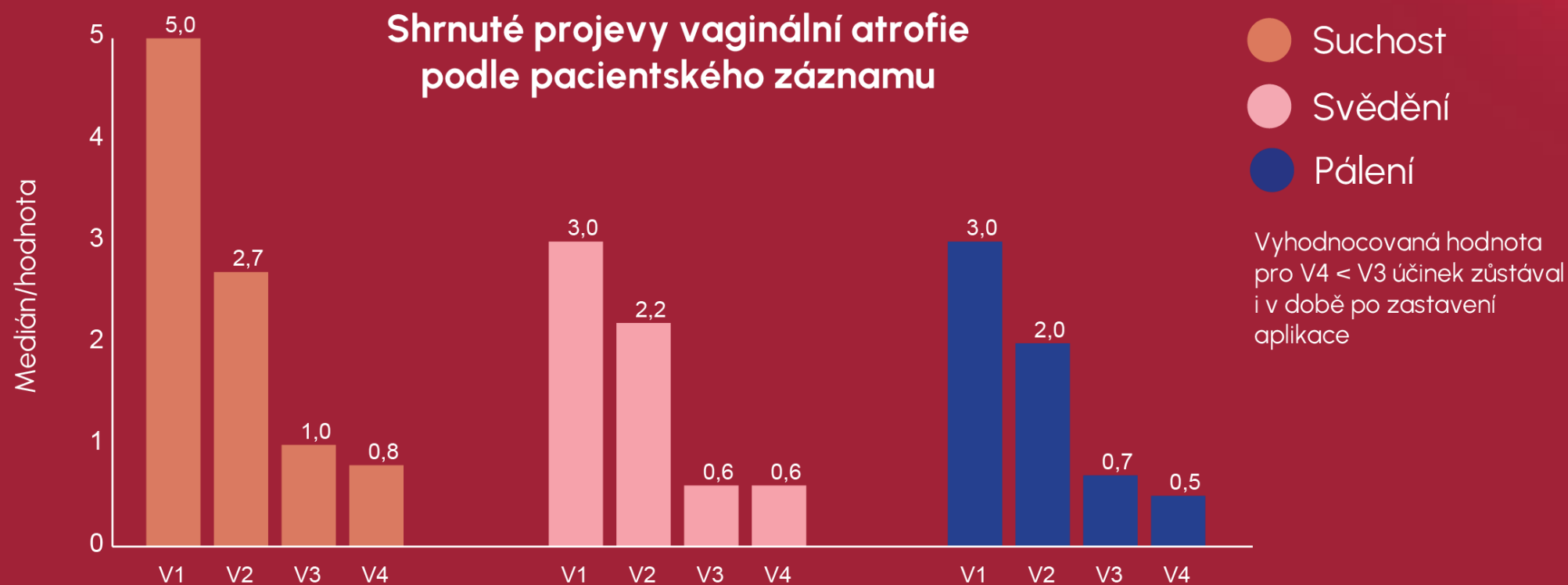
18-41 let

42-65 let

zažilo alespoň jeden příznak vaginální suchosti** během posledního roku

Prokázaná efektivita

Léčba měla nejen krátkodobý a dlouhodobý pozitivní vliv na úlevu od každého posuzovaného symptomu vaginální atrofie, ale měla i efekt dlouhotrvající



- Source: btpH-045-2020: Prospective post-market clinical follow up study to assess efficacy and safety of Ectoin® Vaginal Gel (EIC01) for symptomatic treatment of vaginal atrophy in postmenopausal women. Data on file.

OBJEVTE CANESHYDRO® pro své pacientky

Pečlivě čtěte návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání. CanesHydro je zdravotnický prostředek – vaginální gel pro úlevu od vaginální suchosti a vaginální atrofie. // Materiál je určen pro odborné pracovníky ve zdravotnictví. CH-20260326-31

