

Homeopatie v praxi farmaceutického asistenta

Monika Mikešková

Vzdělání a praxe

- Homeopatické vzdělávání pro zdravotnické profese I . a II. cyklus,
- 8 víkendů
- 9th International CEDH Conference
- Homeopatická podpora pro sportovce
- Akutní zažívací potíže z pohledu homeopatie
- Symptomatická léčba chřipky a nachlazení z pohledu homeopatie
- Stres a homeopatie
- Homeopatie napříč komplementární medicínou
- Gynekologie a menstruační cyklus s homeopatií
- 3letá praxe v homeopatické lékárně pod vedením Mgr. Jany Pilecké
- Samostudium

Proč zařadit homeopatickou léčbu do své praxe

- nemá žádné známé nežádoucí účinky
- je šetrná a bezpečná, je bez lékových interakcí
- je vhodná pro polymorbidní pacienty
- je velmi vhodná pro miminka, těhotné a kojící ženy
- další možnost terapie, také tam, kde klasická léčba nepřináší efekt
- zvednutí úrovně expedice
- únik ze stereotypu, prevence před vyhořením

Začátek homeopatie

zakladatel homeopatie byl německý lékař

Dr. Christian Friedrich Samuel Hahnemann

(1755 - 1843)

všiml si, že lék chinin, používaný v té době na léčbu malárie vykazuje při užívání malých dávek u zdravého člověka

stejně symptomy, jako nemoc samotná

léčba podobného podobným

(similia similibus curentur)

Jak vznikne homeopatický lék

- výběr kvalitní suroviny (rostlina, živočich, minerál, biologický materiál-nosoda)
- příprava matečné tinktury
- ředění matečné tinktury
- Dynamizace
- aplikace na neutrální nosič homeopatického léku

Homeopatická ředění

- decimální 1:10 /D/

1 díl matečné tinktury se naředí 9 díly ethanolu 70%, dynamizace ➔ vznikne 1D

- centezimální 1:100 /C/

1 díl matečné tinktury se naředí 99 díly ethanolu 70%, dynamizace ➔ vznikne 1C

- Korsakovského /K/

použití pouze jedné lahve, ředí se zbytek matečné tinktury, který ulpěl na stěně lahve

- v ČR se nejčastěji používá centezimální ředění (5C, 9C, ...200C)
- vybrané léky 5C - 30C volně prodejné, 200C a vyšší vždy Rx!

Zásady užívání homeopatie

- manipulace s tubou
- upozornit, aby se pacient homeopatika nedotýkal prsty
- časový odstup od jídla, pití, čištění zubů
- možnosti užívání homeopatie u malých dětí,
- nebo u zvířat (10 granulí rozpustit do 100ml čisté vody)

Výběr homeopatického léku podle typu obtíží

akutní stav

nízká a střední ředění = 5C, 9C

Nízká ředění podporují sekreci.



chronický stav, ovlivnění psychického stavu

střední a vysoká ředění = 15C, 30C

Vyšší ředění zastavují sekreci.

Apis mellifica (včela medonosná)

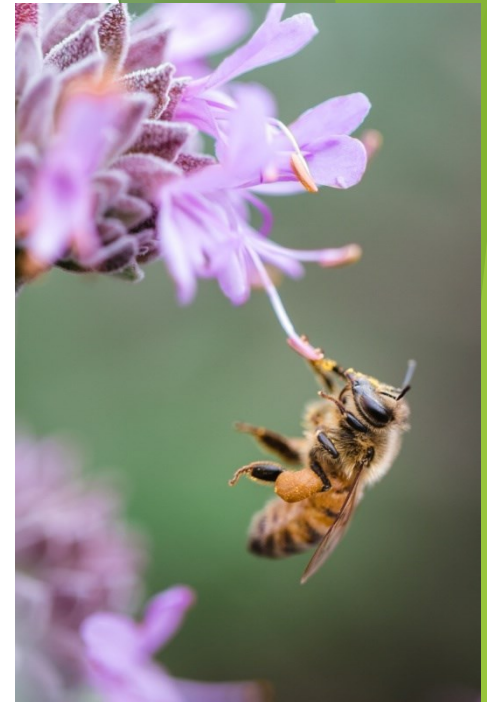
- **otok** na úrovni kůže, sliznic, serózních blan
- pálivá, píchavá bolest
- růžový otok, zlepšený studeným v jakékoli formě

lék Apis použijte v ředění 15C a vyšším
(u predisponovaných osob možnost alergické reakce)

Apis mellifica

Příklady použití:

- bodnutí včelou, vosou, s charakteristickým otokem
- angína spojená s otokem mandlí a uvuly
- otok hlasivek (ztráta řeči, chrapot)
- alergická reakce s typickým růžovým otokem
- důležitý znak pro správný výběr léku Apis je zlepšení po přiložení studeného obkladu, či douškem studeného nápoje
- dávkování: ze začátku častěji, každých 20 minut vycucát 5 granulí
- po zlepšení stavu rozvolnit dávkovací intervaly na 3-4x denně 5 granulí



Arnica montana (prha chlumní)

- základní lék zhmoždění a traumat
- zpevňuje cévy a kapiláry, vstřebává hematomy
- zlepšuje mikrocirkulaci mezi buňkami
- prevence před svalovou prací

výběr ředění:

- při porušení integrity kůže a polytraumat volíme ředění 15C
- pokud je kůže celistvá, či užíváme Arniku preventivně, volíme ředění 9C

Arnica montana

Příklady použití:

- před tréninkem, či zvýšenou svalovou zátěží
- příprava na porod
- urychlení hojení po operaci
- kapilární fragilita (prasklá žilka v oku)
- úrazy, pády, poranění



dávkování: prevence svalového zhmoždění - doporučíme 5 granulí před zátěží a 5 granulí po zátěži (pitný režim)
po úrazu či operaci doporučuji 3-4x denně vycucat 5 granulí

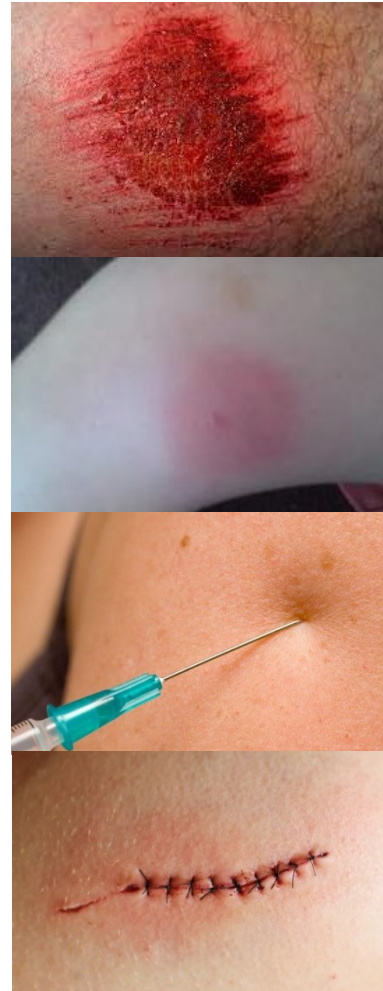
Ledum palustre (rojovník bahenní)

- Bodné rány (odběr krve, cytologie, lumbální punkce, píchnutí trnem)
- Dnavý revmatismus (zlepšený ledovým obkladem) + Apis 30C
- Lék odběru, vakcinace
- Prevence před bodnutím hmyzem
- Dávkování: před odběrem či preventivně proti pokousání hmyzem Ledum 9C 2x denně vycucat 5 granulí
- dávkování dnavý revmatismus: nasadit společně s lékem Apis 30C naředit od každého 10 granulí do 500ml vody a popíjet dle intenzity bolesti
- příklad: odběr cytologie uzlíku na štítné žláze, upozornění na veliký otok po odběru. Nasazen 2 dny před odběrem lék Ledum 9C 2x denně 5 granulí a po odběru 3x denně 5 granulí, otok ani jiné komplikace po odběru nenastaly



Správný výběr léku

- Arnica - odřenina, hematom
- Apis - otok
- Ledum - vpich např. jehlou
- Staphysagria - rovný řez



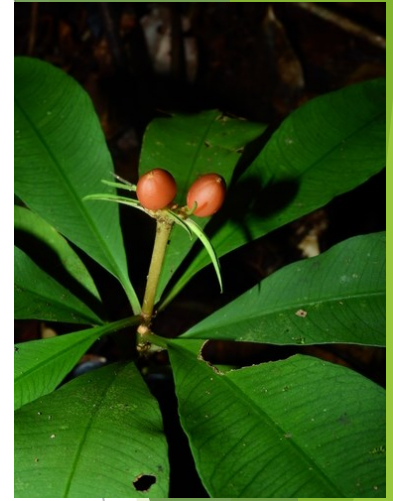
Borax (tetraboritan sodný)



- novorozenecký soor, candidóza
- afty na vnitřní straně tváří, mohou krvácet
- kinetózy při pohybu nahoru a dolů (letadlo, výtah)

- dávkování: používáme nízké ředění 5C a 9C
- u malých dětí podáváme v pitném režimu, rozpustíme 10 granulí ve 100ml vody a 4-5x denně podáváme jednu dávku (lžička 5ml). U dospělých 4-5x denně vycucat 5 granulí

Ipecacuanha (hlavěnka dávivá)



- zaživací potíže se silným sliněním a zvracením (nauzea po narkóze, u onkologických onemocnění, po transplantacích)
- kašel doprovázený nauzeou a zvracením (nahromadění hlenu v průduškách, který nejde vykašlat)
- těhotenská nauzea
- **velmi důležitý lék zvracení, které neulevuje, jazyk je čistý!**
- dávkování: 10 granulí rozpustit v 500 ml vody
- po douškách upíjet dle rytmu potíží

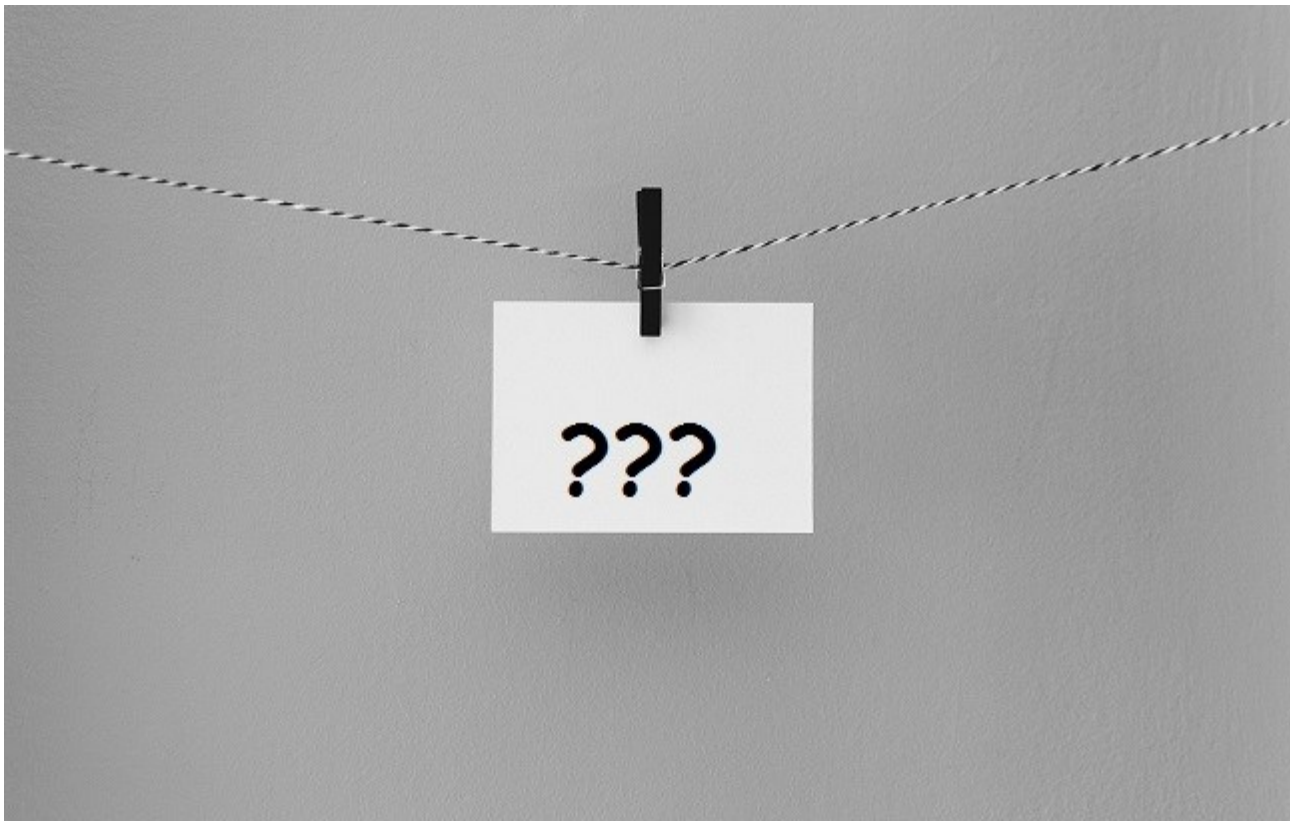
China rubra (chinovník červený)

- vyčerpanost po velké ztrátě tělních tekutin (pocení, zvracení, kojení, průjem)
- velký lék rekonvalescence po vyčerpávající nemoci, chemoterapii
- vysilující horečnaté stavy
- koliky a nadýmání, distenze v celém břichu

- dávkování: rekonvalescence 9C-15C 2x denně 5 granulí, 14 dní
- akutní průjem, chřipka, zvracení 9C každé 2-3 hodiny 5 granulí, nebo rozpustit 10 granulí v 500 ml vody a každé 2-3 hodiny doušek



Kazuistiky



Příklad 1

- Mladá žena, vrátila se z dovolené, kterou trávila u rybníku v Třeboni. Stěžuje si, že v noci měla ve stanu nějaký hmyz, který ji ošklivě poštipal na nohách a rukách. Ukazuje veliké růžové otoky. Nejhorší je svědění.

Příklad 2

- Přichází muž středního věku. "Doma mi ulehla žena i se synem 6 let, oba mají střevní chřipku, průjem se již upravil, ale zvracení nejde zastavit. Už jsou z toho oba úplně vyčerpaní. Nechtějí moc jíst, mají strach, aby znovu nezvraceli. Potřebuji něco, co rychle zabere?"

Příklad 3

- Přichází mladý muž se sportovní taškou přes rameno. Rozhodl se začít pravidelně cvičit. Stěžuje si, že ho vždy po tréninku bolí svaly a nedokáže si představit, že druhý den bude znovu trénovat. Slyšel, že pomáhá hořčík.
- Nebo máme ještě něco jiného?

Příklad 4

- Starší paní přichází do lékárny. Chodí teď na stomatologii, kde ji dělají nový implantát a má od zákroku afty v puse. Stěžuje si, že přes bolest aft nemůže jíst. Zkoušela již několik gelů a roztoků, ale moc to nepomohlo. Potřebuje se rychle zahojit před další návštěvou stomatologie. Co doporučíme?

Děkuji za pozornost a přeji
mnoho úspěchů s homeopatií

